






La semaine du goût



Lundi 30 septembre

 Betteraves crues râpées
Aiguillettes de poulet au curry
Coquillettes 
Vache qui rit
Liégeois au chocolat

Lundi 07 octobre





Friand au fromage
Rôti de porc sauce charcutière
Haricots verts sautés 
Fromage frais petit moulé
 Pomme bicolore 

Lundi 14 octobre




 Chou blanc pomme et noix
Haché de poulet façon tajine
Boulgour
Samos
 Yaourt à la vanille et galette sablée

4 saveurs pour 4 régions de France






Mardi 01 octobre

Salade de riz camarguaise
Bolls de bœuf pizzaïolo
 Carottes rondelles sautées 
Saint Paulin
Salade de fruits à la cannelle
 Petit pain 

Mardi 08 octobre






 Carottes râpées à l'orange 
Carbonara
Torsades 
Tomme grise
Flan nappé caramel

Mardi 15 octobre






Salade composée cervelas et gruyère 
 Omelette sauce tomate
Pommes de terre rissolées
 Camembert en croûte de noisette
 Pomme verte 

4 saveurs : Salé / Sucré / Acide / Amer




Jeudi 03 octobre

Tomates vinaigrette 
 Bœuf braisé
 Chou fleur à la crème 
 Yaourt aromatisé
Choux à la vanille

Jeudi 10 octobre




 Betteraves vinaigrette 
Sauté d'agneau
Lentilles 
Mimolette
 Raisin noir muscat 

Jeudi 17 octobre

 Salade d'endive surimi et œuf
Porc à l'aigre-doux 
Poêlée de légumes
Yaourt nature 
Crêpe au miel

4 régions : Nord / Normandie / Paca / Bourgogne





Vendredi 04 octobre

 Pâté de foie et cornichon
Filet de hoki sauce diplomate
Purée de pommes de terre
Edam
 Poire 

Vendredi 11 octobre

Farandole de salades aux fruits secs
Filet de poisson pané
Pommes de terre aux épinards
Bûche lait de mélange
Mousse au chocolat

Vendredi 18 octobre

 Salade de carotte aux poires et citron 
Colin à la crème balsamique
Riz 
Fromage de chèvre sur toast au miel
Banane 

TOUS NOS MENUS SONT VALIDES PAR UNE DIETETICIENNE

